



# VIH / SIDA 101

Programa de Educación para la Reducción /  
Riesgo de la salud  
Departamento de Salud de Florida  
Brooke Mootry

# OBJETIVOS

- ¿Qué es el VIH?
- ¿Cómo puedo llegar a ser infectado?
- ¿Cuál es la diferencia entre el VIH y el SIDA?
- ¿Dónde puedo hacerme la prueba del VIH?
- ¿Cómo puedo prevenir la infección por el VIH?



# ¿Qué es el VIH?

---

- **H – Humano**
- **I – Inmunodeficiencia**
- **V - Virus**

# Infección por el VIH

- **El intercambio de fluidos corporales con una persona infectada:**
  - **La sangre (incluyendo menstrual)**
  - **Semen (incluido el líquido / cum pre-eyaculatorio)**
  - **Las secreciones vaginales**
  - **Leche Materna**

# Formas de transmisión del VIH :

- **Contacto sexual**
  - Sexo Anal**
  - Sexo Vaginal**
  - Sexo Oral**

# Formas de transmisión del VIH:

- **Contacto Sangre a sangre**
  - Inyección de agujas para inyectarse drogas
  - Tatuaje y orificios agujas para aretes y demas.
  - Afeitadoras Ojillas/Razors
  - Cepillos de dientes

# Formas de transmisión del VIH :

- **De madre a bebé**
  - **Durante el Embarazo**
  - **A través de Parto**
  - **Lactancia**

# Maneras de no transmitir el VIH

- **Estrechar las manos / Abrazando**
- **Compartir utensilios de comida**
- **Las lágrimas, sudor, orina**
- **Besos secos**
- **Picada de mosquitos**



# Factores de riesgo de VIH

- **Toda persona que participe en cualquier conducta o actividad en la que se intercambian los fluidos de una persona infectada.**
- **Tener más de una pareja sexual.**
- **El uso de drogas y / o alcohol durante la actividad sexual.**
- **Estar infectado con una ETS (es decir, la sífilis, la gonorrea o el herpes)**



# VIH vs SIDA?

---

- S – Síndrome
- I – Inmuno
- D - Deficiencia
- A - Adquirida



# La progresión del SIDA

- **Diagnosticado por un médico**

**"Período asintomático" varía entre cada individuo, aunque el tiempo promedio es de alrededor de 10 años.**

**Recuento de células T cae a 200 o menos**

**La presencia de una o más "infecciones oportunistas"**



# Infecciones oportunistas

- La tuberculosis (TB)
- PCP – Neumonía
- Sarcoma de Kaposi
- Wasting Syndrome
- Tordo
- Citomegalovirus
- Demencia asociada al VIH (HAD)

# Sarcoma de Kaposi (KS)

- **Manchas marcas azuladas / moradas**
- **Forma de cáncer de piel, se puede encontrar en la boca y en la piel**



# Piel Zorzal



- De color blanco o blanco grisáceo parches encontrados junto a las mejillas o la lengua
- Infección por hongos de la boca

# Wasting Syndrome



- **Perdida de peso rápida y pérdida de masa muscular**
- **Por lo general se observa en las etapas tardías de la infección por VIH**



# Prueba del VIH

---

- Prueba busca la presencia de anticuerpos contra el VIH que se encuentran en la sangre o en las membranas mucosas de la boca.
- Prueba es más precisa después del cierre de "período de ventana"
- Dos tipos de pruebas:
  - Anónimo
  - Confidencial





# Sitios de Pruebas

- **Broward County Departamentos de Salud y Clínicas**
- **Algunas Organizaciones Comunitarias**
- **Los médicos privados**


**\* 954-467-4749**

**\* 1-800-FLA-AIDS**



# Prevención del VIH

---

- **Abstinencia**
  - **Las relaciones monógamas**
  - **Uso correcto y sistemático de las barreras protectoras**
  - **Condomes masculinos / femeninos**
  - **Soportes dentales**
  - **Guantes de goma**
- 

# REVISIÓN ...

- **El VIH es el virus que causa el SIDA**
- **Se puede encontrar en cualquier persona, no se puede decir mirando a alguien**
- **Es importante aprender tu estado con las Prueba del VIH**

# RECUERDE!

No es quien eres, sino lo que haces,  
que te pone en riesgo de infección por  
VIH.