



VIH / SIDA 101

Programa de Educación para la Reducción /
Riesgo de la salud
Departamento de Salud de Florida
Brooke Mootry

OBJETIVOS

- ¿Qué es el VIH?
- ¿Cómo puedo llegar a ser infectado?
- ¿Cuál es la diferencia entre el VIH y el SIDA?
- ¿Dónde puedo hacerme la prueba del VIH?
- ¿Cómo puedo prevenir la infección por el VIH?



¿Qué es el VIH?

- **H – Humano**
- **I – Inmunodeficiencia**
- **V - Virus**

Infección por el VIH

- **El intercambio de fluidos corporales con una persona infectada:**
 - **La sangre (incluyendo menstrual)**
 - **Semen (incluido el líquido / cum pre-eyaculatorio)**
 - **Las secreciones vaginales**
 - **Leche Materna**

Formas de transmisión del VIH :

- **Contacto sexual**
 - Sexo Anal**
 - Sexo Vaginal**
 - Sexo Oral**

Formas de transmisión del VIH:

- **Contacto Sangre a sangre**
 - **Inyección de agujas para inyectarse drogas**
 - **Tatuaje y orificios agujas para aretes y demas.**
 - **Afeitadoras Ojillas/Razors**
 - **Cepillos de dientes**

Formas de transmisión del VIH :

- **De madre a bebé**
 - **Durante el Embarazo**
 - **A través de Parto**
 - **Lactancia**

Maneras de no transmitir el VIH

- **Estrechar las manos / Abrazando**
- **Compartir utensilios de comida**
- **Las lágrimas, sudor, orina**
- **Besos secos**
- **Picada de mosquitos**

Factores de riesgo de VIH

- **Toda persona que participe en cualquier conducta o actividad en la que se intercambian los fluidos de una persona infectada.**
- **Tener más de una pareja sexual.**
- **El uso de drogas y / o alcohol durante la actividad sexual.**
- **Estar infectado con una ETS (es decir, la sífilis, la gonorrea o el herpes)**



VIH vs SIDA?

- S – Síndrome
- I – Inmuno
- D - Deficiencia
- A - Adquirida



La progresión del SIDA

- **Diagnosticado por un médico**

"Período asintomático" varía entre cada individuo, aunque el tiempo promedio es de alrededor de 10 años.

Recuento de células T cae a 200 o menos

La presencia de una o más "infecciones oportunistas"



Infecciones oportunistas

- La tuberculosis (TB)
- PCP – Neumonía
- Sarcoma de Kaposi
- Wasting Syndrome
- Tordo
- Citomegalovirus
- Demencia asociada al VIH (HAD)

Sarcoma de Kaposi (KS)

- **Manchas marcas azuladas / moradas**
- **Forma de cáncer de piel, se puede encontrar en la boca y en la piel**



Piel Zorzal



- De color blanco o blanco grisáceo parches encontrados junto a las mejillas o la lengua
- Infección por hongos de la boca

Wasting Syndrome



- **Perdida de peso rapida y pérdida de masa muscular**
- **Por lo general se observa en las etapas tardías de la infección por VIH**



Prueba del VIH

- Prueba busca la presencia de anticuerpos contra el VIH que se encuentran en la sangre o en las membranas mucosas de la boca.
- Prueba es más precisa después del cierre de "período de ventana"
- Dos tipos de pruebas:
 - Anónimo
 - Confidencial



Sitios de Pruebas

- **Broward County Departamentos de Salud y Clínicas**
- **Algunas Organizaciones Comunitarias**
- **Los médicos privados**

*** 954-467-4749**

*** 1-800-FLA-AIDS**



Prevención del VIH

- **Abstinencia**
- **Las relaciones monógamas**
- **Uso correcto y sistemático de las barreras protectoras**
- **Condomes masculinos / femeninos**
- **Soportes dentales**
- **Guantes de goma**

REVISIÓN ...

- **El VIH es el virus que causa el SIDA**
- **Se puede encontrar en cualquier persona, no se puede decir mirando a alguien**
- **Es importante aprender tu estado con las Prueba del VIH**

RECUERDE!

No es quien eres, sino lo que haces,
que te pone en riesgo de infección por
VIH.